والآن ، دع هذا الإحساس العائم ينتشر إلى رأسك بالكامل ، ومع توسع هذا الشعور ، يمكنك السماح لنفسك بالرحيل إلى أعمق وأعمق في التنويم المغناطيسي. ومع توسع هذه الطاقة في رأسك ، في جميع أنحاء بشرتك ، يمكنك أن تشعر بالفرق في فروة رأسك بين المناطق التي ينمو فيها الشعر وتلك التي لا ينمو فيها. اشعر بالشعور بالحيوية والنشاط والحيوية والنشاط ، حيث ينمو الشعر ، وكيف يشعر بالثقل ، الباهت والحكة حيث لا ينمو الشعر. الآن باستخدام القوة غير العادية للعين الداخلية ، تخيل أنك تنظر إلى رأسك من فوق ويمكنك رؤية هذه الطاقات حول رأسك يمكنك رؤية ألوان الطاقة المحيطة بكل منطقة من فروة رأسك. شاهد ألوانًا وطاقات نابضة بالحياة حيث ينمو الشعر بينما يكون كل شيء أكثر قتامة حيث لا ينمو. والآن باستخدام أسير العين غير العادي ، أريدك أن تذهب تحت جلدك تحت فروة رأسك للنظر إلى بصيلات الشعر ، جذور الشعر. تبدأ في رؤية صحية منها: كنت أراهم كبيرة صحية جميلة مشرقة مع جذور كبيرة ترسو تماما مثل جذور الأشجار الفينيقية ، مثالية. والآن أريدك أن تنظر إلى المصابيح في المناطق الأخرى ، فهي صغيرة ، مملة ، هشة ، متوترة ، مريضة.

والآن أريدك أن تحول انتباهك إلى الغدد الكظرية ، مباشرة فوق الكليتين ، وهي في الغالب ذات شكل مثلث ولون بني مصفر ، وعرض 5 سم وارتفاع 2.5 سم.

كيف ترينهم؟ كيف تشعر بهم؟

أنت تعرف أن التفاهم هو القوة والفهم على التنويم المغناطيسي هو أكثر قوة لا تقبل التبرير والتحويل. وأنت أيضا

نفهم أن الغدد الكظرية تنتج هرمونات مثل الكورتيزول والألدوستيرون (DHEA) للتعامل مع الإجهاد.

الاستجابة الطبيعية التي يعطينا جسدنا لموقف مرهق هي الزيادة في المؤثرات الخاصة بهذين الهرمونين. بدون هذين الهرمونيين والأدرينالين ، لم نتمكن من التغلب على المواقف العصيبة التي تقدمها لنا الحياة كل يوم في علاقتنا ، دراساتنا ، امتحاناتنا ، مشاكلنا في العمل ، في الأسرة. عادةً ما يعود إفراز هذه الهرمونات إلى طبيعته عندما ينتهي وضع الإجهاد. ومع ذلك ، إذا استمر الإجهاد لفترة طويلة من الزمن فإن الغدد الكظرية تواصل إنتاج هذه الهرمونات للتعامل مع الحالة البدنية والعقلية ، ونتيجة لهذا الاختلال الهرموني هو تساقط الشعر.

والآن أريد فقط أن أترك هذه الصورة ببساطة ، وعندما تركت هذه الصورة تنطلق من عقلك تذهب أعمق وأعمق إلى hypno-sis.

كما تذهب أعمق ، أنت تستمع وتقاوم بسهولة ، دون عناء ، تماما مع عقلك الباطن. وبينما كنت ترنو إلى اللاوعي الخاص بك ، فإن عقلك الواعي ينجرف بعيداً ويمكنك تذكر كل شيء ، وأنت تتذكر أن لديك رغبة قوية وإمالة قوية وقدرة على إعادة نمو شعرك وشعرك ، لتصبح أصغر سنا ، ولديك شعر أصغر سنا ، وكومريكليشن صحي الأصغر سنا. أنت مستعد وقادر على تحفيز خلايا شعرك لتكون بمثابة خلايا شعر أصغر سنا. لديك القدرة على التأثير على خلاياك ، والتواصل مع أي جزء من جسمك ، واستجابة هذا الجزء لتعليماتك. أنت الآن تستخدم قوة عقلك توجيه وقيادة خلايا شعرك للتصرف وتصرف مثل خلايا الشعر الأصغر سنا. نظرًا لأن جسمك يتحكم فيه شبكة من الذكاء تتأثر بعقلك ، يمكنك الاسترخاء بشكل عميق بما يكفي للتأثير على عقلك وتغيير أنماط الجسم وإبطاء عملية الشيخوخة. أنت قادر على التفوق على الأفكار الإيجابية فقط حول خلايا شعرك ولصقها في جسمك المادي. أنت تتواصل مع ذكاء خلايا شعرك لتوجيه كل خلية إلى وظيفة كما فعلت عندما كانت صغيرة ومثالية

الآن ودائما. وبينما تذهبين إلى أعمق وأعمق فأنت تستمع وتستجيب بشكل متقلب ، كلما تعمقت أكثر فأكثر تدرك أن هناك شبكة من الذكاء تؤثر فيك ، يؤثر عقلك على جسدك ، وتؤثر على عقلك ، ويتم تشغيل جسدك من خلال شبكة من الذكاء تتأثر بالكامل بعقلك وكل خلية في جسمك مرتبطة بشبكة الذكاء هذه التي يؤثر عليها عقلك. وعندما تسمع صوتي ، يمكنك الرجوع إلى الخلف ، والعودة ، والعودة إلى الخلف ، والذهاب إلى مستوى عميق حيث يمكنك التواصل مع الحمض النووي الخاص بك. أنت ذاهب إلى مستوى عميق حيث يمكنك الاستفادة من شبكة جسمك ، يمكنك جعلها مثالية ، يمكنك جعلها غير عادية ، يمكنك جعلها صحية ، يمكنك جعلها أصغر سنا ، يمكنك جعلها بشكل جيد تخيل وتعرف أنه يمكنك التأثير على تجديد خلايا الشعر حتى يتسنى لها أن تتسارع وتزداد كفاءة ، نتيجة لبطء هذه السن وتبدأ التجديد. قدرتك واستعدادك للتحدث مع خلايا شعرك تباطؤ الشيخوخة الآن وتبدأ عملية التجديد. عندما كنت أصغر سنا إصلاح خلايا شعرك وتجديد نفسها مع كفاءة أعلى ، كان لديك خلايا الشعر الكمال وخلايا الشعر لديك ذاكرة ممتازة لهذا. أنت قادر على تنشيط هذه الذاكرة ولإعداد التغييرات في خلايا شعرك فقط عن طريق التفكير في ذلك. فكر في أن تصبح خلايا شعرك أصغر سنًا الآن ، وتخيل أن خلايا شعرك تقوم بعملها المثالي في الجزء العلوي من خواصها. تخيل وتشعر خلايا شعرك لكل تشكيل بشكل أكثر فعالية وبالتالي فإن الشعر على رأسك صحي أكثر صحة مثل الشعر الصغير وسوف تستمر في القيام بذلك. في كل مرة تظن فيها هذه الأفكار ، تقوم كل خلية من خلايا الشعر بإعادة تحديث نفسها ، لتحل محل نفسها بخلية شعر صحية وأقوى. أنت تستمتع بشكل رائع بتوجيه العيادات الروحية العقلية وتمكن كل خلية من خلايا الشعر من استبدال نفسها بخلية شعر صحية أكثر شبابًا ، مما يفسد عملية تجديد الشباب ، من خلال التواصل مع خلايا شعرك وزيادة تجديد خلايا الشعر وتجديدها. أفكارك هي قيادة شعرك لكل شكل في أعلى كفاءتها كما فعلت في شبابك. حتى الآن يمكن لعقلك إعادة الأعضاء بالضبط ما كان عليه عندما يكون لديك

كان جسمك مثالياً وكما يتذكر ذهنك ، فهو على وشك إعادة التنشيط ، لإعادة التجديد ، لتجديد تلك الذاكرة والبدء في شفاءك مرة أخرى لتصبح أكثر صحة. يمكن أن يتذكر عقلك ما كان عليه عندما يعمل كل شيء على أكمل وجه ، وكما يتذكر ذهنك أنه قادر تمامًا على إعادة إنشائه وتجديده لإعادة تدويره بالكامل بحيث تتعمق أكثر فأنت على وشك التواصل مع ذكائك جسمه. سوف تتواصل مع طاقة كل خلية في جسمك وستقوم بإعطاء الأوامر لخلاياك للعمل بشكل مثالي ، وعضلاتك ، وبشرتك ، وكل شيء في فروة رأسك سيكون على كل حال. لذا فقط اسمح لنفسك بالتعمق أكثر ، فقط اسمح لنفسك بالانجراف أكثر عمقًا ، في كل مرة أنقر فوق أصابعي ، ستذهبين إلى أعمق وأعمق ، فقط اسقط أعمق ، انجرف إلى العمق ، اغتسل أعمق ، واذهب إلى أعمق وأعمق.

وبالطبع ، حتى إذا كنت تعرف أنك تتعمق ، فستفهم أيضًا أن عمق النشوة لا يرتبط بالنتائج ، سواء كنت في حالة عميقة بشكل غير عادي أو في حالة غيبية خفيفة جدًا ، نتائج phe-nomenal. لذا ، اذهبي إلى أعمق وأعمق من ذلك ، أود منك أن تعود إلى الصورة الداخلية لرأسك وفروة رأسك ، تلك التي رأيتها مع عينك الداخلية والألوان والطاقات. أريدك أن تعود إلى الغدد الكظرية أريدك أن تفكر في المناطق التي ترغب في إعادة نمو شعرك فيها وأثناء توغلك في حالة من الاسترخاء الشديد ، انظر كيف أنك تقوم بتطبيع إنتاج الهرمون من الغدد الكظرية الخاصة بك. خلايا الشعر القوية كما ترون المصابيح الجديدة تنمو بشكل أسرع أنا قيادة وتوجيه وتعليم كل خلية للعودة ، كنت الانجراف مرة أخرى ، والسفر مرة أخرى ، والذهاب إلى الوراء ، كنت تعود في الوقت المناسب. يبدو الأمر كما لو كنت في نفق زمني ، يتم سحبها مرة أخرى ، وترتد إلى الخلف ، وأنت تسير أكثر وأكثر إلى الوراء ، وأنت تسير في الاتجاه الصحيح ، يعود جسدك إلى بصمته الأصلية وترميزه. وعندما تنجرف إلى الوراء ، تعود مرة أخرى ، وترجع إلى الخلف ، وأنت تعود إلى بصرك الأصلي وسمك القد ، وتوجهك ، وتوجه جسدك إلى شفاء الصلع. أنت الآن توجيه وإرشاد وتوجيه جسمك لشفاء شعرك ، وبئر الشعرة ، والمصابيح ، و

بصيلات والغدد الكظرية. أنت تختار أن تشفي وتصليح كل شعرك ، والمصابيح ، والبصيلات التي تحتاج إلى إصلاح.

وفي كل مرة أستخدم فيها أمر الكلمات ، في كل مرة أقول أني أوصيك ، أقوم بتوجيهك ، سوف تغوص أعمق وأعمق. إذن أنا الآن أمر ، أنا أقوم بالتعليم ، أقوم بتصحيح كل خلية ، كل خلية شعر ، للرجوع ، العودة ، العودة ، العودة إلى الترميز الأصلي ، العودة إلى قالبها المثالي مرة أخرى بحيث تعمل بشكل مثالي ، بالضبط كما قصدت الطبيعة لك. إنني أقوم بإرشاد ، وتوجيه ، وتوجيه كل خلية ، وكل خلية من الغدد الكظرية للرجوع ، والرجوع ، والعودة إلى الوراء ، والرجوع مرة أخرى حتى يتمكنوا من العمل بفاعلية ، تمامًا كما أرادتكم الطبيعة. أنت تعود إلى القالب المثالي وجسمك يعمل بالفعل بشكل أفضل ، شفاء أسرع ، يصبح أقوى كما تريده الطبيعة تمامًا.

في كل مرة أكرر فيها هذه الكلمات القيادية واستخدم هذا الصوت القائد فإنك تذهب إلى أعمق ، تنجرف أعمق ، تغوص أعمق ، ستعود. أنا أطلب منك ، في بناء لك ، وتوجيهك ، وتوجيه عقلك ، وتوجيه جسدك ، وتوجيه نفسك للعودة إلى الترميز الأصلي الخاص بك ولعمل أكثر بشكل مثالي ، لتكون جيدة ، لتكون قوية ، لتكون صحية ول يكون سعيدا محبوب ، والشعور بما فيه الكفاية والشعور بالارتياح.

عقلك يؤثر على جسمك وأنت تؤثر على عقلك بالطريقة المثلى. أنت تقوم بتطوير مفهوم واضح للعقل العقلي الخاص بك ، حيث تقوم بتصوير شعرك وخلايا الشعر الخاصة بك على أنها صبية وصحية مع العلم أنه كلما تخيلت أكثر كلما حدثت بسرعة أكبر. قدرتك على التفكير في هذه الأفكار ، لرؤية هذه الأشياء وقبول هذه الاقتراحات حول شعرك حول الغدد الكظرية هو وجود تأثير قوي على خلايا شعرك في الوقت الحالي. أنت قادر على تحفيز العقل والجسد في العمل ، وتذكر أنك لا تحتاج لرؤيته على وجه التحديد فقط التفكير في أنه تسبب في عقلك الداخلي لتصويره وإظهاره بشكل مثالي.

حتى الآن بعقلك الداخلي ، تعود إلى صورة رأسك من فروة رأسك ، وتسبب أن خيالك ليس له حدود يمكنك رؤيتها وشعور شعرك بشجاعة وقوة ، والآن ، معًا أنت ، أنا ، نحن جي

توجيه وتوجيه وبرمجة خلايا شعرك للعودة ، والعودة ، والعودة ، والرجوع إلى الترميز الأصلي لتعمل بشكل مثالي وسليم ، تمامًا كما أرادتها الطبيعة. وبينما تتعمق أكثر الآن ، فإن أكثر ما يبرع في القيادة ، والأقوى ، والأكثر إقناعًا ، والأكثر تحفيزًا لك هو برمجة لك ، وتكييفك ، وإجبارك ، وتحفيزك الآن على العمل بشكل أفضل ، لتصبح أكثر مثالية ، لتصبح أصغر سناً ، وعقلك الداخلي ، والقيادة الأكثر ، والأقوى ، والأكثر إستثنائيًا ، والجزء الأكثر إقناعاً منك هو برمجةك ، وتكييفك ، وتمكينك من العمل بشكل مثالي. طاقاتك أفضل ، إن احترامك لذاتك أعلى ، إحساسك بقيمة الذات وقيمة الذات والصورة الذاتية صعودًا وعلوًا. وتشعر أنك مدهش ، عقلك الداخلي يغير من شأنك ، ويكيفك ، ويبرمجك ليعمل بشكل مثالي ، وصوتي يسير معك ، والبقاء معك ، والبقاء متأصلاً بعمق في وجودك القوي ، والدائم ، والواسع الاستثنائي العميق تأثير الشفاء عليك. وهذه القدرة على شفاء نفسك ، هذه القدرة السريعة الاستثنائية القوية لقيادة كل خلية شعر لشفاء النفس هي أن يكون لها تأثير ثابت ومتواصل دائمًا عليك الآن ودائمًا. لدرجة أن هذه القدرة على شفاء نفسك هي الإفراط في ركوب أي قضايا قديمة ، بل هو تجاوز أي سلبية قديمة في ملئك بالإيجابية. لديك رغبة ، قدرة ، دافع ، لديك الدافع ، لديك الإلتزام الذي لديك اليقين ، اليقين الثابت الذي لا يتزعزع بأنك تقوم بشفاء شعرك الآن. وهذا الشفاء قوي ، وهذا الشفاء دائم ، وهذا الشفاء منتشر ، وهذا الشفاء يأتي منك.

تتذكر أنني قلت إن الدواء الوهمي يعني الطبيب الذي يعيش فيك والذي يمكنه أن يشفي أي شيء يحتاج إلى الشفاء. الآن أنت تشفي نفسك.

هذه القدرة على شفاء نفسك بالطريقة الأكثر تكرارا هي قمع ، محو الاخطاء القديمة ، أي عنصر مادي يجب إعادة تحريكه ، أي مشكلة عاطفية يجب إزالتها ، يتم إزالتها ، كل المشاعر السلبية القديمة يتم تجاوزها بواسطة الايجابية. بما أن لديك القدرة الاستثنائية على شفاء نفسك ، فلديك القدرة الاستثنائية

القدرة على شفاء نفسك ، أي شيء مادي ، أي شيء عقلي ، أي شيء عاطفي ، شفاء قلبك ، شفاء عواصمك وتضميد مشاعرك ، أنت تستغل قوتك غير العادية ، أنت تستخدم هذه القوة ، تعرف أن لديك قدرة استثنائية على شفاء نفسك بالطريقة الأكثر روعة ، بالطريقة الأكثر مثالية وكل ما عليك فعله هو التفكير في هذه الأفكار ، والاستماع إلى هذه الكلمات ، ورؤية هذه الصور ، وقبول هذه الاقتراحات ، وبطبيعة الحال ، كما ترى هذه الصور الآن من قلبك المداوي ، يتم شفاء حاصة بك ، تشفى عواطفك ، واحترامك لذاتك ، وإحساسك بقيمة الذات وقيمة الذات وزيادة الصورة الذاتية ، كما ترى هذه الصور ، تعرف على الفور مجرد رؤية ذلك هو سببا لعقل اللاوعي الخاص بك اللامع إلى pic-ture ومن ثم لإظهار ذلك تماما كما ترون. كما ترون هذه الكلمات ، حتى أكثر أهمية عند سماعهم ، كما تسمع كلماتي ، فإن عقلك اللامع سيعمل الآن ، فإنه يظهر ، يخلق كل ما ترونه ، كل ما أقوم به هو كتابة تسبب ذهنك للذهاب إلى نشوئها ، لإظهارها.

لذلك ترى كيف تنمو شعرك قوية وكبيرة وصحية وسميكة ومشرقة مثل العشب في الصباح الباكر حيث يرتفع العشب في أشعة الشمس القوية والأكثر سمكا مع كل يوم يمر ، لذلك ينمو شعرك أكثر سمكا و أقوى كل يوم. عندما تسمع هذه الكلمات ، كما ترون هذه الصور ، تستجيب لهذه الروايات العقلية المباشرة تمامًا ، تسمع هذه الكلمات والعقل الداخلي الخاص بك على الفور صورًا ، ومهرجانات بشرية ، وتخلق كل ما تشاهده ، وأنا أصفه ، يغيرون تفكيركم وهذا يعني أن كل شيء يتغير. أنت تغير اعتقادك ، وهذا يعني كيمياءك الحيوية ، وعلم الأحياء الخاص بك يتغير ، فإنه يتغير للمراهنة ، لذلك اذهب إلى أعمق ، انجرف أعمق ، تغرق أعمق و كما تذهب أعمق وأعمق وأعمق مرة واحدة فقط كنت القيادة ، في الهيكلة ، وتوجيه جسمك على العمل بشكل مثالي ، بالضبط بالطريقة التي تريدها الطبيعة.

لذا أريد منك أن تأخذ دقيقة والعودة إلى الصورة الأولية لرأسك والأجزاء التي تريد إعادة نمو شعرك فيها

نحن نأمر كل خلية ، كل خلية شعر للعمل بشكل مثالي. نحن نصدر الأوامر ونوجه تعليماتك إلى خلايا شعرك لتعمل بشكل مثالي ، وتنمو شعرك لتصبح أكثر سمكًا وأقوى. نحن نطلب من جسدك أن يعمل بشكل مثالي. بينما تركز على تحقيق الشعر الأصغر ثقة في قدرتك على تحقيق ذلك ، يمكنك تحقيق ذلك.

أصبحت هذه الصورة مع شعرك الداكن الأصغر حجماً أكثر واقعية وأكثر قابلية للإنجاز وأكثر وضوحًا في كل مرة تسمع فيها هذا التسجيل. إن عقلك الداخلي هو الجزء الأكثر قوة فيك هو التمسك بهذه الكلمات التي تسمعها مرارًا وتكرارًا لتصبح جزءًا قويًا من ذاكرتك. لذلك ، أريد أن تتخيل أنك تنظر إلى نفسك في المرآة ، ويمكنك أن ترى كيف تنمو شعرك كثيفًا وسميكًا وصحيًا ، وترى تلك المناطق التي كانت مملة وقاحلة قبل الآن مليئة بالشعر القوي الصحي ، شعرك الكثيف والجميل والقوي أثناء تشغيل أصابعك من خلالهم ، وتحب النظر إلى نفسك وتشعر أنك فخور بنفسك بشكل رائع ، وتشعر بالارتباك تجاه نفسك ، وقدرتك على مواجهة الفرص التي توفرها لك الحياة. لذا دع نفسك تذهب أعمق و بالطبع سوف تستمع إلى هذا التسجيل عدة مرات و في كل مرة تستمع إليه سوف تذهب إلى مستوى أعمق و ستزيد من شفاءك أكثر وأكثر. أنت تتذكر ذلك التغيير ، سواء كان متعمدًا أو متجددًا أو رجعيًا ، فأنت تتغيّر. ومعرفة ذلك ، والشعور به ، مع الإيمان به ، والاستمرار في هذا العمل الرائع ، يمكنك الآن ببطء ، بهدوء ، بسهولة ، العودة إلى وعيك الكامل ، والشعور لا يصدق ، والشعور الرائع ، والشعور مذهلة أو إذا كنت تستمع إلى هذا التسجيل قبل النوم ، يمكنك الانجراف إلى نوم عميق ، يمكنك أن تحلم بأحلام الشفاء وإعادة التأجير ويمكنك أن تفعل ذلك في أي وقت بما في ذلك الآن.